

03.06. 2019

# DREHPUNKT

## Risiko- und Leistungsprüfung

### Herzwarnung von Apple Watch

#### GADGET ODER CHANCE FÜR DIE RISIKOPRÜFUNG?

Am 28.03.2019 führte Apple mit einem neuen Update (iOS 12.2) die EKG-App in Deutschland ein. Zeitgleich schaltete das Unternehmen die EKG-Funktion der Apple Watch Series 4 mit watchOS 5.2 frei. Mit diesen beiden Updates will Apple uns künftig dabei unterstützen, auf unsere Herzgesundheit zu achten. Diese alternative Datenquelle drängt sich als Chance für die Risikoprüfung auf.

#### WIE FUNKTIONIERT DAS APPLE-EKG

Die Apple Watch Series 4 verfügt neben dem optischen Pulssensor über einen elektrischen Sensor auf der Unterseite des Gehäuses sowie über eine neue, in die Außenseite der digitalen Krone integrierte Elektrode. Startet der Nutzer die EKG-App, wird er aufgefordert den Finger auf die Krone zu legen und den Arm, der die Watch trägt, ruhig zu halten. Nach rund 30 Sekunden sind 3 Ergebnisse möglich:



Startet der Nutzer die EKG-App, wird er aufgefordert den Finger auf die Krone zu legen und den Arm, der die Watch trägt, ruhig zu halten. Nach rund 30 Sekunden sind 3 Ergebnisse möglich:

- Anzeichen für Herzrhythmusstörungen (Vorhofflimmern) wurden erkannt
- Der Sinusrhythmus wurde erfasst
- Das Ergebnis lässt keine Schlüsse zu.

Die EKG-Daten landen in der Health-App auf dem iPhone und lassen sich von dort aus als PDF exportieren, um sie mit Dritten zu teilen.



Die Watch führt zudem künftig mehrmals täglich Messungen des Herzrhythmus durch und alarmiert den Nutzer, falls Unregelmäßigkeiten auftreten.

Dieser Herzalarm wird allerdings erst ausgelöst, wenn von sechs Messungen mindestens vier Unregelmäßigkeiten ergeben haben. Dann erscheint auf der Uhr die schlichte Mitteilung, dass das System "Anzeichen eines unregelmäßigen Herzrhythmus" erkannt hat, die "auf Vorhofflimmern hindeuten könnten."

Laut Spiegel Online wurde dieser Hinweis wohl bewusst zurückhaltend formuliert, da Apple sich bemüht zu verhindern, dass man wegen einer solchen Meldung in Panik gerät<sup>1</sup>.

### NEU: EIN WAREABLE GIBT MEDIZINISCHE HINWEISE!

Bei der Messung, welche die Apple Watch nun durchführt, handelt es sich um ein 1-Kanal-EKG. Zugegeben, im Vergleich zum 12-Kanal-EKG, welches z. B. beim Hausarzt in der Regel erstellt wird, kann hier nur ein grobes Bild der Herzaktivität vermittelt werden. Dennoch könne die Apple Watch 4 "ein wertvolles Monitoring-Tool zur Etablierung wichtiger Informationen für Patienten und deren Ärzte darstellen", erklärte die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie schon im September 2018<sup>2</sup>.



### DIE DEUTSCHE RÜCK AKZEPTIERT DAS APPLE-EKG IM ANTRAGSPROZESS!

Am ehesten vergleichbar ist das Apple-EKG mit einem Langzeit-EKG, welches auch als Vergleich in der Apple Heart Studie diente. Beim Langzeit-EKG handelt es sich um ein 2-Kanal-EKG. Im Rahmen der Studie erzielte das Apple EKG einen positiv prädiktiven Wert von 84 Prozent. Dies bedeutet, dass in 84 von 100 Fällen, in denen der Algorithmus eine Warnung generierte, tatsächlich Vorhofflimmern vorlag. Dies kann als sehr gutes Ergebnis angesehen werden.<sup>3</sup>

Das Langzeit-EKG und das Apple-EKG dienen der Aufzeichnung von Herzrhythmusstörungen. Die Deutsche Rück akzeptiert das Apple-EKG in folgende Einsatzszenarien:

#### ÜBERPRÜFUNG DER NOTWENDIGKEIT VON RISIKOZUSCHLÄGEN

Falls Herzrhythmusstörungen in der Vergangenheit auftraten und zum Beispiel zu einer Annahme mit Risikozuschlag führten, können für die Verlaufskontrolle Ergebnisse der Apple-Watch genutzt werden. Ein erneuter Kontrollbesuch beim Arzt entfällt. Zeit und Kosten werden eingespart.

#### BEWERTUNG VON VORERKRANKUNGEN

Häufig finden sich in der Patientenakte von Antragstellern vereinzelte Vermerke zu Herzrhythmusstörungen. Ob nun tatsächlich relevante Störungen vorliegen lässt sich dann nur

<sup>1</sup> <https://www.spiegel.de/netzwelt/gadgets/apple-watch-ekg-funktion-in-deutschland-freigeschaltet-a-1260000.html>

<sup>2</sup> <https://www.spiegel.de/netzwelt/gadgets/apple-watch-ekg-funktion-in-deutschland-freigeschaltet-a-1260000.html>

<sup>3</sup> <https://www.kardiologie.org/diagnostik-in-der-kardiologie/apple-watch-ekg--kardiologen-sehen-interessante-einsatzszenarien/16580698>

mit einem Langzeit-EKG aufklären. Insbesondere bei Beschwerdefreiheit kann das Apple-EKG als Alternative dienen und den Aufwand in der Antragsprüfung erheblich reduzieren. Der Arztbesuch entfällt und die generierten PDFs können digital übermittelt werden.

### **ÄRZTLICHES ZEUGNIS**

Ab festgelegten Summen wird ein EKG in der Antragsprüfung obligatorisch angefordert. Diese Untersuchungen zeigen nur selten auffällige Befunde, da auch viele junge und herzgesunde Antragsteller untersucht werden. Teilweise wird das obligatorische EKG durch einen Check der Risikofaktoren ersetzt und nur bei positiven Ergebnis des Checks angefordert.

Es kann nun diskutiert werden, ob hier ebenfalls das Apple-EKG zum Einsatz kommen kann. Die Wahrscheinlichkeit zur Erkennung von relevanten Herzerkrankungen ist geringer, als bei einem herkömmlichen Standard-EKG. Unter Berücksichtigung der Tatsache, dass ein Standard-EKG bei jungen Antragstellern aber nur sehr selten auffällige Ergebnisse liefert, ist das Risiko durch die Nutzung des Apple-EKGs in dieser Kundengruppe kaum größer.

Es können sich sogar Vorteile gegenüber dem Standard-EKG ergeben, wenn mehrere Ergebnisse von verschiedenen Tagen oder Tageszeiten vorliegen.

Unter Einbindung der Stellschrauben Alter und Versicherungssumme ist die Deutsche Rück bereit, dass Apple-EKG als Alternative für das Standard-EKG im Rahmen des obligatorischen ärztlichen Zeugnisses zu akzeptieren.

Das Apple-EKG ist ein weiterer wichtiger Schritt, um das eigene Gesundheitsmanagement zu verbessern und zu erleichtern. Dieser Fortschritt hat positive Einflüsse auf unsere Prozesse und Produkte. Kunden, welche alternative Daten zur Verfügung stellen, helfen Antragsprozesse zu erleichtern und zu verbessern. Im Gegenzug müssen diese Kunden einen echten Mehrwert für die Datenbereitstellung spüren. Die Reduktion der Arztbesuche und die Verkürzung des Antragsprozesses ist ein entscheidender Mehrwert.

Nutzen Sie alternative Daten zur Weiterentwicklung Ihrer Prozesse. Die Deutsche Rück steht Ihnen als Partner zur Verfügung.

## Ihr Ansprechpartner

**Marcus Fest**

**Leben/Kranken – Antrag und Leistung**

Telefon +49 211 4554-313

marcus.fest@deutscherueck.de

*Abbildung 1: <https://www.heise.de/mac-and-i/meldung/Apple-Watch-EKG-und-Herz-Warnung-kommen-nach-Deutschland-4344167.html>*

*Abbildung 2: <https://www.heise.de/mac-and-i/meldung/Apple-Watch-EKG-und-Herz-Warnung-kommen-nach-Deutschland-4344167.html>*

*Abbildung 3: <https://www.cardiosecur.com/de/ihr-herz/fachartikel-rund-um-das-herz/ableitungssysteme-von-ekgs>*

*Abbildung 4: <https://www.cardiosecur.com/de/ihr-herz/fachartikel-rund-um-das-herz/ableitungssysteme-von-ekgs>*

### DEUTSCHE RÜCKVERSICHERUNG AKTIENGESELLSCHAFT

Hansaallee 177

40549 Düsseldorf

Telefon +49 211 4554-01

Telefax +49 211 4554-199

info@deutscherueck.de

www.deutscherueck.de